



Ôsez  
- ECLOSION -  
TRANSFORMATION PROFONDE  
**SEJOUR SPIRITUEL**

24>26 MAI // BORDEAUX // ALL INCLUSIVE

**# JOUR J // VENDREDI 24 MAI**

**18h :** vous êtes accueilli par Barbara et Alexia, installation et moment d'échange  
Dîner convivial

**# JOUR 1 // SAMEDI 25 MAI 2024**

**●● Matinée ●●**

Rituel d'Immersion  
Breathwork au tambour : Nettoyage Cellulaire

**● Déjeuner ●**

**●● Après-midi ●●**

Constellations familiales : libération transgénérationnelle

**●● Soirée Libre à Soi ●●**

Cette soirée sera propice aux échanges plus individualisés avec Alexia et Barbara sur ce qui a été révélé durant la journée. Entrerons en scène des outils d'approfondissement : cartes et guidances.

**● Dîner ●**

**# JOUR 2 // DIMANCHE 26 MAI 2024**

**●● Matinée ●●**

Eclosion corporelle  
Ouverture nouvelle des perceptions

**● Déjeuner ●**

**●● Après-midi ●●**

Atelier « Qu'est-ce qui éclos en toi ? »  
Rituel de clôture du séjour

**● 17h, fin du séjour ●**

